

# 初めての方向け 団体紹介



代表・理学療法士  
白松 孝憲



## 団体名

山口の中山間地域のリハビリの会を拡充、  
家族の介護を支えるケアラーの課題解決を目指す  
**NPO法人「ココメイト山口」**

## 活動の種類

- ①保険、医療又は福祉の増進を図る活動
- ②社会教育の推進を図る活動
- ③まちづくりの推進を図る活動
- ④人権の擁護又は平和の推進を図る活動

## 目指す社会の姿

介護や地域リハビリを笑顔で  
語り合える社会をつくる

## 活動①

### 山口の中山間地域のリハビリの会を拡充

中山間地域は介護予防活動の不足だけではなく、運転免許の返納による外出の困難さなどが複雑に絡みあい包括的な関わりの重要性が高まっている。リハビリ職の専門性を併せた活動で効果的かつ「健康的に楽しく暮らす会」を地域ごとにカスタマイズし開催している。

山口市阿東地福を中心に実施。次いで阿東徳佐・山口市徳地に活動を拡げられるように活動中。1か所につき月4～6回・地域住民が15名程集まり、理学療法士によるリハビリ・お出かけ会・買い物などを実施。

## 活動②

### 家族の介護を支えるケアラーの課題解決を目指す

従来の公的支援は「介護を受ける人を対象」としたものが多く、近年“ヤングケアラー・ビジネスケアラー・介護離職”などが社会的な課題となり、「介護する家族を対象」とした支援の重要性が高まっている。

早急に調査研究を進め、適切な支援体制づくりに向けて活動を行っている。

## スローガン

笑顔で語ろう、山口の地域福祉の現場から

ご支援・ご協力をお願い申し上げます。

活動状況は  で検索。



ホームページ



インスタグラム



エックス